

|  |
| --- |
| 7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции |

|  |
| --- |
| Воздержаться от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик |

|  |
| --- |
| Использовать одноразовые медицинские маски (респираторы) в общественных местах, меняя их каждые 2-3 часа |

|  |
| --- |
| Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа) |

|  |
| --- |
| Тщательно мыть руки с мылом и водой после возвращения с улицы и контактов с посторонними людьми |

|  |
| --- |
| Дезинфицировать гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь |

|  |
| --- |
| По возможности ограничить тесные объятия и рукопожатия при приветствии |

|  |
| --- |
| Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка) |